

Der **Lauf- und Freizeit-Verein (LFV) Oberholz e. V.** betreibt aktiv:

**Allgemeinsport**

**Kindersport**

**Duathlon**

**Inlineskating**

**Gymnastik**

**Lauf**

**Radsport**

**Rollski**

**Ski**

**Skike**

**Triathlon**

**Walking**



Mit einmaliger Mitgliedschaft können alle Angebote genutzt werden.

### feste Trainingszeiten des LFV Oberholz

<b>Montag</b>	17.00-18.00 Uhr	Allgemeinsport Kinder bis 7 Jahre
	18.00-19.30 Uhr	Allgemeinsport Kinder ab 7 Jahre, Jugend, Erwachsene Mehrzweckhalle im Bürger- und Vereinshaus Großpösna, 1. Etage (nur an Schultagen)
	17.00-18.00 Uhr	Elternsport (Allgemeinsport, Gymnastik, ...) Gymnastikraum im Bürger- und Vereinshaus Großpösna, 1. Etage (nur an Schultagen)
<b>Dienstag</b>	18.00-19.10 Uhr	Walking / Nordicwalking Parkbuchten zw. Bahnbrücke und Bahnhof Oberholz, R.-Breitscheid-Str. Großpösna
<b>Mittwoch</b>	17.00-18.00 Uhr	Lauf Kinder
	Treff 17.00, 17.15-18.15 Uhr	Inlineskating / Rollski Anfänger
	Treff 17.00, 17.15-18.45 Uhr	Inlineskating / Rollski Fortgeschrittene bis Erwachsene Parkplatz von SCONTO-Möbel im PösnaPark (nur an Schultagen)
	19.30-20.45 Uhr	Lauf Erwachsene Treff: bei J. Bauer, Hauptstr. 39, Großpösna
<b>Donnerstag</b>	19.00-20.00 Uhr	Gymnastik Erwachsene Spiegelsaal im Bürger- und Vereinshaus Großpösna, Erdgeschoss
<b>Sonntag</b>	Treff 9.50 ab 10.00 Uhr	Lauf / Walking Laufftreff Oberholz Kinder bis Erwachsene Mühlweg 4, Großpösna (Forst Oberholz am Dammwildgehege)

Weitere Trainingszeiten / Trainingsorte werden individuell mit den Übungsleitern vereinbart.

Haupttrainer: Jörg Bauer (Allgemeinsport, Lauf, Inlineskating, Ski, Skike, Triathlon, Walking)

Weitere Trainer, ÜL: Kerstin Bönisch, Sabine Dost (Allgemeinsport / Gymnastik / Walking)

Jens Herrmann, Stefan Koitz, Katja Noack (Inlineskating / Ski)

Kathrin Herrmann, David Kleinig (Allgemeinsport / Inlineskating / Ski)

Dr. Eberhard Künzel (Skike)

Marco Sander (Allgemeinsport / Lauf), Renè Schumann (Lauf)

Falk Weidel (Allgemeinsport / Fitness), Jana Fischer (Allgemeinsport)

Kontakte Infotelefon: 0177-2132157 eMail an: info@lfv-oberholz.de

Homepage: [www.lfv-oberholz.de](http://www.lfv-oberholz.de)

### Veranstaltungen / Initiativen

jeden Sonntag 10.00 Uhr Laufftreff Oberholz (vereinsoffen, kostenlos)

Sonntag, 17. Juni 2018 20. Störmthaler Seelauf

Sonnabend, 15. September 2018 19. Leipziger Südraum-Marathon

Sonntag, 30. September 2018 23. Oberholzer Volkssportlauf

**Freizeitaktivitäten:** Radtouren, Skitagesfahrten, Wanderungen, ... weitere ...